



## Gruppenangebot des Vereins Achterbahn

→ **Klubhaus (Alberstraße 8, 8010 Graz)**

*Unser Selbsthilfe-Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung und Belastung.*

### **NEU! Therapeutisch geleitete Selbsthilfegruppe für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren „Achterbahn\_Connect“**

Start ab Juli 2024:

Im Juli und August jeden 2. und 4. Montag im Monat

Ab September 2024 jeden 1. und 3. Montag im Monat

Uhrzeit: 15.30 bis 18.30 Uhr, Feiertage ausgenommen

Nähere Informationen:

[https://www.achterbahn.st/news/1082/17/NEU-Jugendgruppe-Achterbahn\\_Connect.html](https://www.achterbahn.st/news/1082/17/NEU-Jugendgruppe-Achterbahn_Connect.html)

**Kontakt:** 0680/300 10 20

### **Kaffee – Plauderei und Austausch für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung**

Jeden Dienstag **10:00 – 12:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen

**Kontakt:** 0680/300 10 20

### **Therapeutisch begleitete SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung** (jeden 1. und 3. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

03.07./17.07.2024

07.08./21.08.2024

04.09./18.09.2024

02.10./16.10.2024

06.11./20.11.2024

04.12./18.12.2024

**Kontakt:** 0677/623 015 10

### **SHG Depression und Angst für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung** (jeden 2. und 4. Mittwoch von **18:00 bis 19:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Termine 2. Halbjahr:

10.07./24.07.2024

14.08./28.08.2024

11.09./25.09.2024

09.10./23.10.2024

13.11./27.11.2024

11.12.2024

**Kontakt:** 0676/55 24 724

# ACHTERBAHN

Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit  
STEIERMARK



## **Kaffeerunde – Plauderei und Austausch für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung**

Jeden Donnerstag von **15:30 bis 18:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen  
(Jeden 1. und 3. Donnerstag Kaffeerunde mit Spielegruppe)

**Kontakt:** 0680/300 10 20

## **Kreativcafé Achterbahn – freie kreative Betätigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung**

(jeden Freitag von **11:00 bis 16:00 Uhr**, Feiertage ausgenommen)

Special:

**Schreibworkshop** für Menschen mit psychischer Belastung am 5. Juli 2024, 11:30 bis ca. 13:00 Uhr (Anmeldung erwünscht!)

**Infos:**

<https://www.achterbahn.st/news/1086/17/Schreibworkshop-im-Kreativcaf%C3%A9.html>

**Kontakt:** 0676/929 55 83

[plattner@achterbahn.st](mailto:plattner@achterbahn.st)

## **Achterbahn unterwegs für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung**

jeden 3. Freitag im Monat ab **14.00 Uhr**

(Feiertage ausgenommen, der August-Termin 2024 entfällt!)

**Kontakt:** 0680/11 89 086

## **Achterbahn-Gartengruppe St. Peter (Hubertusstraße 6, Graz-St.Peter) für Menschen mit psychischer Erkrankung/Belastung**

(jeden Mittwoch von **April bis Oktober** von **09:30 bis 12:30 Uhr**, Feiertage ausgenommen, jeweilige Termine entnehmen Sie bitte unserem Kalender:

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>)

**Kontakt:** 0676/70 17 046

**Weitere Informationen zu unserem Gruppenangebot unter:**

<https://www.achterbahn.st/kalender-graz.html>

## **Verein Achterbahn Steiermark**

**Tel.:** 0316/48 34 74

**Mobil:** 0680/300 10 20

**E-Mail:** [office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st)

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)

[www.achterbahn.st](http://www.achterbahn.st)

Hauslabgasse 9, 8010 Graz

T: 0680 300 10 20

E-Mail: [office@achterbahn.st](mailto:office@achterbahn.st)

ZVR-Zahl: 751913661  
Spendenkonto: IBAN AT511200 0521 1005 9119  
BIC BKAUATWW