

# Projekt BeKo

Gesund durch Beziehung  
und Kollegiales Lernen



Liebe PädagogInnen! Liebe SchulleiterInnen!

**Sie möchten die Freude am Lehrberuf behalten, Ihre Arbeits-Beziehungen professionell gestalten und gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit tun?**

Dann laden wir Sie herzlich ein, bei einer der LehrerInnen- oder SchulleiterInnen-Gruppen im Rahmen des Projekts BeKo dabei zu sein.

Im **Projekt BeKo** wird mit dem sehr gut evaluierten Programm „Lehrer-Gruppen nach dem Freiburger Modell“ von Dr. Joachim Bauer gearbeitet.

Folgende Ziele stehen im Mittelpunkt:

- **berufliche Beziehungen positiv gestalten**
- **mehr Arbeitszufriedenheit im Lehrberuf**

*„Ich freu mich schon jeden Monat auf die Treffen!“*

In jeder Bildungsregion findet **eine Gruppe für LehrerInnen** und **eine Gruppe für SchulleiterInnen** statt, die **kostenlos** für alle Schultypen offen stehen. Jede Gruppe besteht aus maximal 12 Teilnehmenden. Im Laufe von 10 zweistündigen Gruppentreffen von **September 2024 bis Juni 2025** (nachmittags oder abends) werden unterschiedliche Aspekte der Beziehungsgestaltung im Lehrberuf fokussiert. Neben Kurz-Inputs der ModeratorInnen stehen der Erfahrungsaustausch und das kollegiale Lernen im Mittelpunkt.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!  
Bleiben Sie gesund!

*„Anfangs war ich mir unsicher, jetzt merke ich, dass es mir gut tut.“*



**Ansprechpartnerin & nähere Infos:**  
Styria vitalis, Mag<sup>a</sup> Eva Maria Deutsch  
Tel. 0316 / 82 20 94-42  
[eva.deutsch@styriavitalis.at](mailto:eva.deutsch@styriavitalis.at)  
[www.styriavitalis.at/beko/](http://www.styriavitalis.at/beko/)

Ein Kooperationsprojekt von BVAEB, BfP und Styria vitalis:

